



**Sporáky, desky
a digestoře**

IPRE

CO TO JE

Sporáky, varné desky, trouby

V domácnosti používáme samostatně stojící sporák nebo oddělenou varnou desku a troubu, které se dají vestavět do kuchyňské linky.

Důležité je izolování okolního nábytku a dodržení vzdálenosti od zadní zdi a bočních stěn kvůli dostatečnému proudění vzduchu kolem spotřebiče.

Moderní sklokeramické varné desky jsou dražší, ale výrazně snižují ztrátu energie při rozehřívání a vaření. Teplo zde vytváří odporový drát, který je zespolu tepelně izolován, takže hřeje pouze směrem nahoru do vymezené části. Ovládání může být jak mechanické, tak dotykové. Ukazatel zbytkového tepla upozorňuje na varné místo teplejší než 40 °C.

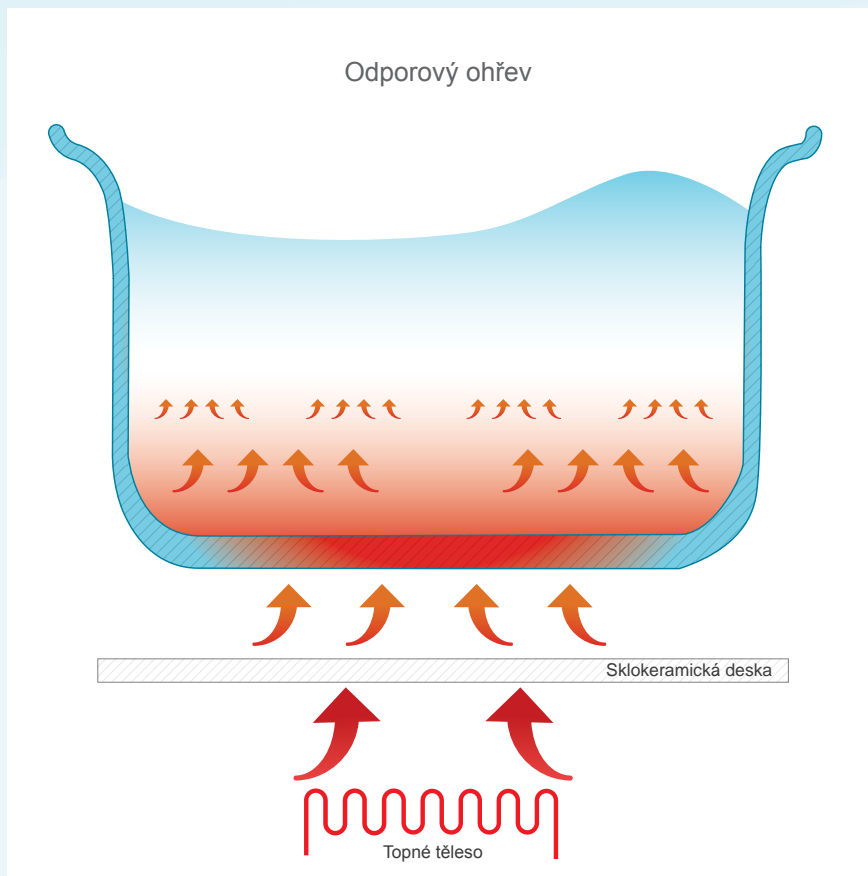
Postavíme-li na desku s indukčním ohřevem hrnec z feromagnetického materiálu (oceli, smaltované oceli či litiny), velikost indukčního pole se přizpůsobí velikosti nádoby. Tak se spotřebovává právě tolik energie, kolik je k ohřevu nutné. K přerušení přenosu energie dojde v okamžiku zvednutí hrnce z plotýnky, čímž dochází k minimálnímu úniku zbytkového tepla.

Oddělenou troubu umístěte do kuchyňské linky v optimální výšce tak, abyste se nemuseli ohýbat. Moderní trouby mají speciální programy – teleskopický výjezd plechů, výklopný gril, kombinaci způsobů pečení, ochlazování dvířek, vnitřní osvětlení při pečení, dětskou pojistku atd.

Digestoře

Správně fungující přístroj odvádí nejen páry a pachy z vaření, ale případně i oxidy dusíku, které vznikají při spalování plynu.

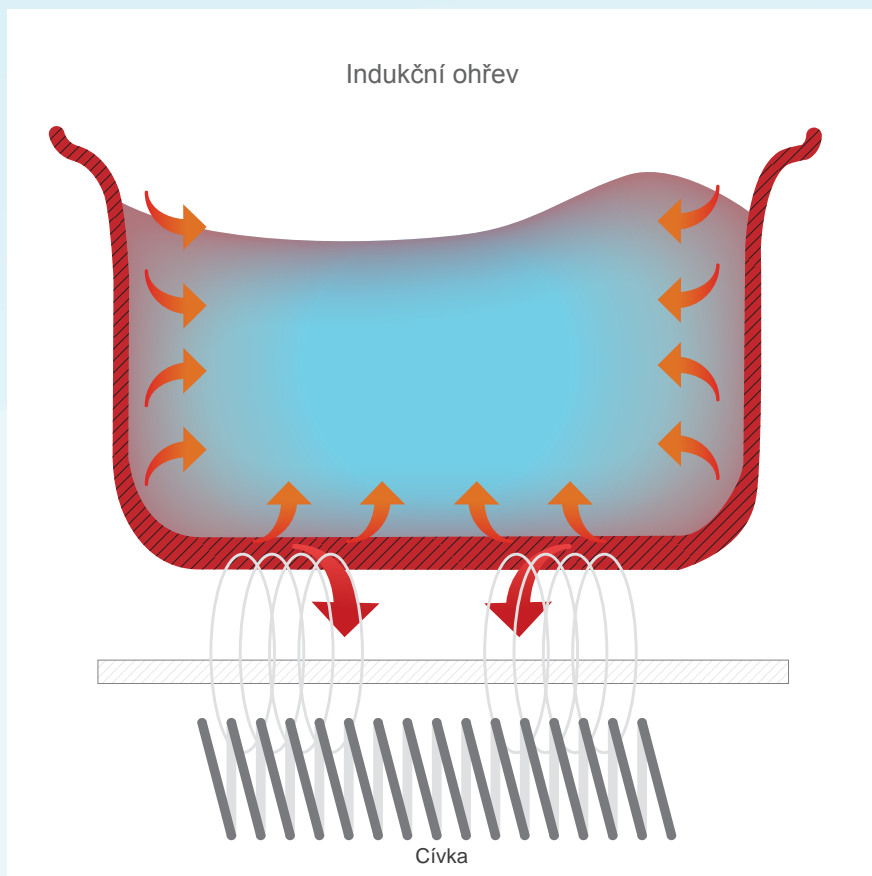
Digestoře s přímým odtahem odvádějí nasátý vzduch potrubím mimo místnost (do komína, odtahové šachty nebo přímo ven z domu). Protože mají vyšší výkon, hodí se do větších



kuchyní. Sporák nemusí stát přímo vedle komína, k odtahu slouží odtažová potrubí, která se vedou pod stropem nad horními skříňkami, u ostrůvkové kuchyně po stropě nebo nad podhledem.

Recirkulační digestoře nasávají vzduch s parami a pachy a zpět do místnosti ho vrací přes filtry. Proto je nutné užívat uhlíkové filtry,

kteří díky vysoké absorpční schopnosti pohlcují pachové částice. Tato digestoř sice odstraní tuky a zápach z vaření, ale už ne vzniklou páru. Proto je vhodné použít ji tam, kde se vaří jen málo. Nevýhodou je také nutnost měnit uhlíkové filtry cca po každém půl roce používání.



JAK SI SPRÁVNĚ VYBRAT

Sporáky, varné desky, trouby

Před zakoupením volně stojícího elektrického sporáku se ujistěte, že Vaše elektroinstalace a hlavní jistič vydrží zátěž, která součtově dosahuje až 14 kW. Komfortní pečení Vám zajistí pečicí automatika, ale i elektronické ovládání včetně zvukových signálů blížícího se konce pečení. Příznivci zdravých pokrmů ocení trouby vybavené vařením v páře.

Pyrolytické trouby jsou trouby s funkcí samočištění, při němž spálí mastnotu a nečistoty v troubě vysokou teplotou na popílek, který stačí pak jen setřít.

Výběrem spotřebiče se štítkovou hodnotou A nebo lepší výrazně uspoříte elektrickou energii.

Digestoře

Digestoře jsou vyráběny v šířce 60 až 90 cm. Špičkové výrobky mají zabudován senzor měření vlhkosti vzduchu – ve chvíli, kdy hodnota překročí doporučenou hladinu, přístroj se spustí. Jestliže je varné centrum umístěno v ostrůvku, je nutné použít komínovou digestoř. Ověřte si, zda ji unese strop, tyto typy zpravidla váží i několik desítek kilogramů.

Digestoř by měla vyměnit vzduch v místnosti 10x (nebo lépe 15x) za hodinu. Nejlevnější digestoře mají výkon 96–136 m³/hod., což stačí jen na miniaturní kuchyni. Pro kuchyni o velikosti 10–12 m² potřebujeme výkon 300 m³/hod.

Dalším parametrem pro výběr je hlučnost. Levnější typy jsou hlučnější: 50–60 dB. Při třech rychlostech v popisu jednotlivých přístrojů je uváděno např.: 53/57/61 dB nebo 42/48/55 dB. V případě správného zabudování tichý přístroj ani při maximálním výkonu nepřesáhne 56 dB. Dražší přístroje s elektrickým ovládním mají zabudovanou kontrolku nasycenosti filtru, který lze mýt i v myčce, což si ověříte v návodu.

Dejte přednost horkovzdušné troubě, její provoz je efektivnější.

Při výběru digestoře kontrolujte uváděnou hlučnost v popisu spotřebiče. Je-li uváděno 50–60 dB, jedná se o hlučnější spotřebič.



DOPORUČENÍ PRO ÚSPORY

Sporáky, varné desky, trouby

- Vařte ve vhodných nádobách – hrnce s rovným dnem šetří až 30 % energie. Pro varné desky s indukčním ohřevem vybírejte pouze magneticky vodivé kovové nádoby, nerezové a skleněné nejsou vhodné.
- Při vaření používejte pokličky a také dbejte na to, aby velikost hrnce odpovídala velikosti plotýnky. Snažte se využívat pro dovaření pokrmů zbytkového tepla.
- Troubu nahřívejte pouze tehdy, je-li to bezpodmínečně nutné, při pečení pomocí horkého vzduchu troubu nenahřívejte a ani ji během pečení zbytečně neotevírejte.
- Pokrmy do hmotnosti 400 g ohřívejte raději v mikrovlnné troubě, používejte speciální ohřívače (rychlouvarné konvice, kávovary, topinkovače apod.).
- K delšímu vaření využijte tlakový hrnec – ušetříte až 40 % elektřiny a 30 % času.

Digestoře

- Během vaření nechte odsavač zapnutý na maximální výkon a zbytkové pachy pak odsajte s nižším výkonem.
- Odtahová trubice by měla být hladká, aby byl odvod vzduchu co nejplynulejší. Počítejte také s tím, že pokud je potrubí delší, nebo dokonce ohnuté, klesá výkon digestoře a zvyšuje se její hlučnost.
- Nevhodným materiálem pro odtah jsou hliníková flexi potrubí.
- U digestoří s výkonem nad 1000 m³/hod a při delších a komplikovanějších odtazích je nutné potrubí s větším průměrem.



Další tipy na úspory

- Před výběrem nového zdroje tepla pro vytápění a pro ohřev vody se poradte s odborníkem a zvažte možnost přechodu na úspornější systém nebo na podporu vytápění alternativními zdroji (tepelné čerpadlo, solární kolektory, rekuperace apod.).
- Tam, kde není možné umístit velký bojler poblíž místa spotřeby (do 4 m), je vhodnější použít menší samostatné bojler nebo malé beztlakové zásobníky.
- Zajistěte kvalitní těsnění oken a vstupních dveří. Nezapomínejte pak ale na pravidelnou výměnu vzduchu v místnostech větráním.
- Chladnička/mraznička by neměla sousedit se spotřebiči, které produkují teplo (sporák, vařič, myčka apod.).
- Perte prádlo při nižších teplotách, předepírání používejte jen v nejnutnějších případech.
- Do myčky vkládejte jen takové nádoby, které je k tomu vhodné. V myčce se nedoporučuje umývat nádoby a přístroje ze stříbra, hliníku, zinku a dřeva, nádoby s teflonovým povrchem a sklo se zlatými ozdobami.
- Namísto klasických žárovek používejte kompaktní zářivky – mají 5x menší spotřebu a až 15x delší životnost.
- Nevyužívejte PC jako přehrávač CD a DVD, ušetříte elektřinu a dosáhnete lepší kvality zvuku i obrazu.
- V novostavbě nebo při rekonstrukci objektu zvažte možnost řízeného větrání s rekuperací. Tím výrazně snížíte tepelné ztráty větráním.

Další zajímavé tipy na úspory najdete v ostatních brožurách.

Využijte bezplatné osobní poradenství

Energetický poradce PRE poskytuje bezplatné poradenství v oblasti obnovitelných zdrojů energie a hospodárného nakládání s elektřinou. Naši odborní poradci Vám poskytnou informace o úsporných technologiích a tipy, jak zamezit plýtvání energií ve Vaší domácnosti i v kanceláři. Zákazníkům PRE nabízíme zdarma poradenství v oborech:

- Vytápění domu či bytu - hlavní a doplňkové zdroje tepla - výběr vhodného topného zdroje, podlahové vytápění
- Ohřev vody - elektrický ohřev, solární kolektory
- Klimatizace a větrání - doporučení pro výběr klimatizační jednotky, rekuperace
- Obnovitelné zdroje energie - tepelná čerpadla, malé vodní elektrárny, fotovoltaika, větrné elektrárny, biomasa
- Bílá technika - chladničky, pračky, myčky a další domácí spotřebiče – doporučení pro výběr a správný provoz
- Akční slevy elektrospotřebičů - akumulární kamna, klimatizace, bojlerů atd.
- Úsporné osvětlení - zásady správného osvětlování místností, výběr vhodných světelných zdrojů
- Úspory energie - spotřeba v režimu STAND BY, regulace, bezplatné zapůjčení měřiče spotřeby
- Výpočetní technika - PC + periferie, doporučení pro výběr a úsporný provoz
- Izolace - zateplování budov a bytů, izolace oken a dveří
- Výpočtové programy:
 - Tepelné ztráty, návrh výkonu topného zdroje
 - Výpočet optimální sazby, návrh proudové hodnoty jističe
 - Doba a příkon nutný k ohřátí bojleru

„Úspor energie lze dosáhnout i bez nutnosti snižovat naši životní úroveň“

Centrum energetického poradenství PRE

Jungmannova 28 (Palác TeTa), Praha 1

Otevírací doba: Po - Pá 10.00 - 18.00

Tel.: 267 055 555

E-mail: poradce@pre.cz

www.energetickyporadce.cz

Vytiskla Pražská energetika, a. s.

Na Hroudě 1492/4, 100 05 Praha 10

e-mail: pre@pre.cz

www.pre.cz

Aktualizace: srpen 2009

Přehled vydaných brožur

Vytápění

Elektrické vytápění

Vytápění koupelen

Tepelná čerpadla

Podlahové vytápění

Ohřev vody

Elektrický ohřev vody

Solární kolektory

Klimatizace a větrání

Klimatizace

Řízené větrání

Obnovitelné zdroje

Malé vodní elektrárny

Fotovoltaika

Větrné elektrárny

Energie biomasy

Bílá technika

Chladničky a mrazničky

Pračky, sušičky a myčky

Sporáky, desky a digestoře

Osvětlení

Osvětlování

Úsporné zdroje světla

Úspory energie

STAND BY

Regulace

Výpočetní technika

Výpočetní technika

Periferie výpočetní techniky

Hybridní vozy

Hybridní vozy