

# Vytápění koupelen

# CO TO JE

*Vytápění koupelen patří do kategorie, kde není výběr vhodného systému až tak jednoduchý, neboť koupelny nebývají velké a umístit do nich topná tělesa může být problém. Pak přicházejí na řadu varianty, jako jsou topné žebříky, infrazářiče nebo podlahové topení. V koupelně je navíc nutné zvolit systém bezpečný a bezpečně jej i provozovat.*

## Podlahové topení

Podlahové topení je systém složený z předepsaných izolačních vrstev podlahy a samotného topného systému, který umožní temperování nebo vyhřátí koupelny. Příkon podlahového topení se pohybuje od 80 do 200 W/m<sup>2</sup> v závislosti na zvoleném systému. Více informací naleznete v samostatné brožuře věnované podlahovému vytápění.

## Topný žebřík

Topný žebřík je koupelnový doplněk, kterým je jednak možné prostor temperovat, ale také na něm vysoušet ručníky, župany aj. Připojuje se přímo do zásuvky. Příkon se pohybuje od 100 až do 2000 W.

- + praktický doplněk koupelny
- delší náběh na požadovanou teplotu, umístění na stěně

## Infrazářič

Infrazářič (sálavý panel) vyzařuje elektromagnetické vlny, které dopadem na předměty a následným odrazem předávají teplo. Sálavé panely se vyrábějí i v podobě zrcadel, obrazů nebo desek z přírodních materiálů (kámen).

- + tepelná pohoda v okamžiku zapnutí přístroje
- nutné umístit v bezpečnostní zóně

## Speciální typ akumulčních kamen

Akumulační kamna jsou vhodná obzvláště pro koupelny ve starších stavbách z kamene. Protože je v těchto typech staveb problém rychle vytvořit tepelnou pohodu, musí v nich být koupelny průběžně vytápěny, a to téměř celoročně. Zabrání se tím tvorbě plísní nebo poškození statiky místnosti (promrznutí stěn v zimním období a následnému rozpraskání).

- + tepelná pohoda, zamezení tvorby plísní (v kombinaci s větráním)
- dlouhodobý náběh akumulace, hmotnost, zvýšená celková spotřeba v odběrném místě

# JAK SI SPRÁVNĚ VYBRAT

## Topný žebřík

je na našem trhu nabízen v několika podobách. Od rovných příček přes zaoblené až po otočná ramena. Z praktického hlediska je ideální varianta s otočnými rameny (až o 180°), i když je na trhu méně nabízená. Snadno se přizpůsobí prostoru, všechna ramena lze plně obsadit mokkými osuškami, takže bez problémů uschnou. U pevných žebříků se hůře využívají všechny příčky.

## Infrazářiče

známe nejčastěji v podélném provedení. Dříve byly vybaveny výhradně spirálou z odporového vlákna, ale moderní a kvalitnější typy už obsahují keramická tělesa, která mají delší životnost a vyšší teplotní odolnost. Infrazářiče jsou běžně používány pro krátkodobé a efektivní vyhřátí prostoru. Vyberte takové zařízení, které splňuje bezpečnostní kritéria, a umístěte je tak, aby nedošlo k poranění nebo popálení, protože vydává velice intenzivní teplo.

## Podlahové topení

patří mezi nejčastěji nabízené varianty temperování. Tkanina s odporovým kabelem se umístí 1,5–2 cm pod podlahu, kde může sloužit jako součást topného systému, ale i jako samostatný prvek. V kombinaci s adekvátní regulací je možná úspora spotřeby až o 20 %. Instalaci je možné přenechat odborné firmě nebo ji provést svépomocí – řada výrobců již dodává kompletní sety.

Při výběru konkrétního typu vytápění koupelny je rozhodující, po jakou dobu bude tento systém využíván. Pro krátkodobé využití (1–5 let) jsou vhodné konvektory nebo infrazářiče, pro dlouhodobější variantu (5 a více let) pak systém topné podlahy.

*Koupelnové žebříky šetří místo, dají se využít jako sušáky a zároveň vytápějí prostor.*

*Vytápěcí sálavé soustavy s použitím infrazářičů můžeme považovat za energeticky úsporné.*



# DOPORUČENÍ PRO ÚSPORY

- V koupelnách s běžnými rozměry (v paneláku nebo činžovním domě) je lepší vytápění nárazové. Stačí jej zapnout několik minut před vstupem do koupelny. U koupelen v kamenných stavbách je nutné prostor vytápět hlavním systémem. Nejvýhodnější je kombinace podlahového nebo radiátorového vytápění s topným žebříkem nebo infrazářičem. Tento systém je vhodný do prostornějších koupelen (více než 3 m<sup>2</sup>) a je určený i pro toaletu.
- Infrazářič se umísťuje tak, aby paprsky dopadaly před a na prostor sprchového koutu nebo vany.
- Podlahové topení by mělo být instalováno kolem sprchového nebo vanového prostoru, před umyvadlo a toaletu.
- Normovaná teplota pro koupelny je 24 °C. Místnost zbytečně nepřetápějte.
- Důležitým prvkem je i větrání. Vždy po skončení sprchování nebo koupání vyvětrejte – předejdete tak nadbytečné vlhkosti a tvorbě plísní.
- Místo koupání ve vaně používejte raději sprchu, ušetříte tak 30 % energie na ohřev vody.



## Další tipy na úspory

- Před výběrem sušičky prádla zvažte možnost koupě sušičky využívající k úspoře elektřiny tepelné čerpadlo. Tato sušička je jako jediná zařazená do energetické třídy A.
- Nemyjte nádobí pod tekoucí vodou – dochází k plýtvání vodou i elektřinou na její ohřev.
- Pokud není možné spotřebiče úplně vypnout ani hlavním vypínačem (tiskárna, modem, reproduktory apod.), je možné je napojit přes prodlužovací šňůru s vlastním vypínačem a vypínat ji celou najednou. Ušetříte tak náklady na provoz spotřebičů v pohotovostním režimu STAND BY.
- Omezujte zbytečné stálé svícení (např. na chodbách) nebo dekorativní osvětlení.
- Pokud se chystáte nahradit plynovou karmu efektivnějším typem ohřevu vody, dejte přednost malému beztlakovému ohřivači. Výhodou je rychlost ohřevu, malé rozměry, jednoduchá instalace i příznivá cena.
- Pro varné desky s indukčním ohřevem vybírejte pouze magneticky vodivé kovové nádoby, nerezové a skleněné nejsou vhodné.
- Při výběru klimatizace se orientujte pokud možno na splitové (dělené) jednotky. Skládají se z venkovní jednotky umístěné např. na balkoně a vnitřních jednotek umístěných v místnostech. Výhodou oproti mobilním klimatizacím je vysoká efektivita, nízká spotřeba elektřiny a minimální hluchost.
- Bojler umístějte co nejbližší k místu odběru (vodovodní baterii) a trubku s teplou vodou opatřete kvalitní izolací po celé délce.
- Vybírejte spotřebiče s co nejnižší spotřebou v režimu STAND BY.

**Další zajímavé tipy na úspory najdete v ostatních brožurách.**

## Využijte bezplatné osobní poradenství

Energetický poradce PRE poskytuje bezplatné poradenství v oblasti obnovitelných zdrojů energie a hospodárného nakládání s elektřinou. Naši odborní poradci Vám poskytnou informace o úsporných technologiích a tipy, jak zamezit plýtvání energií ve Vaší domácnosti i v kanceláři. Zákazníkům PRE nabízíme zdarma poradenství v oborech:

- Vytápění domu či bytu - hlavní a doplňkové zdroje tepla - výběr vhodného topného zdroje, podlahové vytápění
- Ohřev vody - elektrický ohřev, solární kolektory
- Klimatizace a větrání - doporučení pro výběr klimatizační jednotky, rekuperace
- Obnovitelné zdroje energie - tepelná čerpadla, malé vodní elektrárny, fotovoltaika, větrné elektrárny, biomasa
- Bílá technika - chladničky, pračky, myčky a další domácí spotřebiče – doporučení pro výběr a správný provoz
- Akční slevy elektrospotřebičů - akumulární kamna, klimatizace, bojlerly atd.
- Úsporné osvětlení - zásady správného osvětlování místností, výběr vhodných světelných zdrojů
- Úspory energie - spotřeba v režimu STAND BY, regulace, bezplatné zapůjčení měřiče spotřeby
- Výpočetní technika - PC + periferie, doporučení pro výběr a úsporný provoz
- Izolace - zateplování budov a bytů, izolace oken a dveří
- Výpočtové programy:
  - Tepelné ztráty, návrh výkonu topného zdroje
  - Výpočet optimální sazby, návrh proudové hodnoty jističe
  - Doba a příkon nutný k ohřátí bojleru

*„Úspor energie lze dosáhnout i bez nutnosti snižovat naši životní úroveň“*

### Centrum energetického poradenství PRE

Jungmannova 28 (Palác TeTa), Praha 1  
Otevírací doba: Po - Pá 10.00 - 18.00  
Tel.: 267 055 555  
E-mail: poradce@pre.cz  
www.energetickyporadce.cz

Vytiskla Pražská energetika, a. s.  
Na Hroudě 1492/4, 100 05 Praha 10  
e-mail: pre@pre.cz  
www.pre.cz  
Aktualizace: srpen 2009

## Přehled vydaných brožur

### Vytápění

Elektrické vytápění  
Vytápění koupelen  
Tepelná čerpadla  
Podlahové vytápění

### Ohřev vody

Elektrický ohřev vody  
Solární kolektory

### Klimatizace a větrání

Klimatizace  
Řízené větrání

### Obnovitelné zdroje

Malé vodní elektrárny  
Fotovoltaika  
Větrné elektrárny  
Energie biomasy

### Bílá technika

Chladničky a mrazničky  
Pračky, sušičky a myčky  
Sporáky, desky a digestoře

### Osvětlení

Osvětlování  
Úsporné zdroje světla

### Úspory energie

STAND BY  
Regulace

### Výpočetní technika

Výpočetní technika  
Periferie výpočetní techniky

### Hybridní vozy

Hybridní vozy